

# Menus du 29 Septembre 3 octobre 2025

## Lundi / Monday



### Salade océane

(pâte, saumon fumé, quinoa rouge  
oeufs de capelan sauce citronné)  
(11) (5) (3) (9) (8) (6) (4) (13)

### Sauté de poulet aux carottes et



### olives vertes

(6) (8)



### Compote

## Mardi / Tuesday

### "végétarien"



### carottes râpées

### Haricots rouge crémeux et son



### riz citronné



### Fromage blanc



### "la vache charentaise"

(6)



## Jeudi / Thursday



### feuilleté au fromage

(4) (8)



### Saucisse de Toulouse

(6) (4)



### gratin de brocolis

(6)



### Raisin

## Vendredi / Friday

### salade composée

(verte, noix, tomate)  
(11)



### Brandade de Poisson frais

(9) (6)

### salade de fruits au sirop léger

(6)

# Bonne rentrée à tous !!!

